

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

11504 Лицейская ООУ

Кайбыцкого р-на РТ. Т. А. Ченовцев

МЕНИЮ

Директор ООО "Гарант-продукт"



в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 51 руб
с 20 по 25 февраля, с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	

7 день

2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ	250/10		7,2	8,5	18,9	174,6	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4	
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,2	2,2	104,2	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					51,00	18,5	27,2	80,5	696,0

8 день

2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,6	5,5	19,5	150,1	
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	180		10,9	8,2	22,5	221,8	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					51,00	16,8	16,6	70,5	601,7

9 день

2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/10		7,1	5,0	17,0	152,1	
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5,2	4,4	20,0	143,8	
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,8	6,3	95,1	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					51,00	16,2	22,1	66,8	499,8

10 день

2011	62	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,6	10,5	130,5	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4	
2011	227 ГП	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60		2,7	10,3	0,4	67,4	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10		1,0	0,8	7,4	41,7	
Итого за прием пищи:					51,00	16,4	24,2	82,7	577,8

11 день

2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МКБ	250/10		5,1	6,4	21,1	156,1	
2011	289 м	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		6,4	17,7	21,4	211,7	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					51,00	11,8	27,0	66,0	476,6

12 день

2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,6	4,4	9,8	125,6	
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170/5		4,3	3,0	17,6	121,2	
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	60/40		8,4	8,5	5,4	131,1	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					51,00	20,6	18,8	61,3	507,7

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

ОБОУ Чувашского ООШ

Калмыцкий район, с/пос. Ч. А. Чамовье

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 51 руб
с 20 по 25 февраля, с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта



Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		

7 день

2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ	250/10		7,2	8,5	18,9	174,6
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,2	2,2	104,2
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	18,5	27,2	80,5	595,0

8 день

2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,6	5,5	19,5	150,1
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180		10,9	8,2	22,5	221,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	16,8	16,6	70,5	501,7

9 день

2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/10		7,1	5,0	17,0	152,1
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5,2	4,4	20,0	143,8
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,8	6,3	95,1
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	16,2	22,1	66,8	499,8

10 день

2011	62	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,6	10,5	130,5
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4
2011	227 ГП	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60		2,7	10,3	0,4	67,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10		1,0	0,8	7,4	41,7
Итого за прием пищи:				51,00	16,4	24,2	82,7	577,8

11 день

2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МКБ	250/10		5,1	6,4	21,1	156,1
2011	289 гп	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		6,4	17,7	21,4	211,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	11,8	27,0	66,0	476,6

12 день

2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,6	4,4	9,8	125,6
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170/5		4,3	3,0	17,6	121,2
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	60/40		8,4	8,5	5,4	131,1
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	20,6	18,8	61,3	507,7