

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

ИБОУ Челябинской области

Кайбышев Р.Н. / И.А. Ченко



Директор



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ (СТАРШИЕ) 8,80 руб (без сахара)
с 20 по 25 февраля, с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150/5		5,5	5,6	35,9	215,7
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	5,7	7,4	46,7	268,2

2 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150		5,9	15,6	32,7	246,6
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	6,1	17,4	43,5	299,1

3 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,9	6,2	27,7	161,9
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	3,1	8,1	38,7	216,0

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,3	3,7	18,3	109,1
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	2,5	5,5	29,1	161,6

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,2	5,3	24,4	139,5
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	2,4	7,1	35,2	192,0

6 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		0,3	3,1	18,2	88,1
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	0,5	5,0	29,2	142,2

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

МБОУ Ульяновское ООУ
Кайбицкого р-на г. Ижевск И.А. Чепковец

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,80 руб (без НДС)
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля



7 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
			150		2,3	3,7	18,3	109,1
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2011	376	ЧАЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		8,80	2,5	5,5	29,1	161,6

Итого за прием пищи:

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
			150		2,2	5,3	24,4	139,5
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2011	376	ЧАЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		8,80	2,4	7,1	35,2	192,0

Итого за прием пищи:

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
			150/5		5,5	5,6	35,9	215,7
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		8,80	5,7	7,5	46,9	269,8

Итого за прием пищи:

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
			150		5,9	15,6	32,7	246,6
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2011	376	ЧАЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		8,80	6,1	17,4	43,5	299,1

Итого за прием пищи:

11 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
			150		2,9	6,2	27,7	161,9
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2011	376	ЧАЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		8,80	3,1	8,0	38,5	214,4

Итого за прием пищи:

12 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
			150		0,3	3,1	18,2	88,1
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		8,80	0,5	5,0	29,2	142,2

Итого за прием пищи: