

оголасовано

Директор Общеобразовательного учреждения

№ 50 У Чувашской Республики

Калининский р-н ПТШ № 11 г. Чебоксары



Директор ООО

Утверждено

Генеральный директор

Иванов И.В.



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,80 руб.

с 20 по 25 февраля, с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20		1,8	1,4	14,2	79,0
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				8,80	1,8	1,5	19,2	99,6

2 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,80	4,1	1,0	13,6	96,0

3 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				8,80	1,7	2,3	32,8	156,0

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20		1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,80	1,8	1,5	19,4	101,2

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				8,80	4,1	1,0	13,4	94,4

6 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,80	1,7	2,3	33,0	157,6

одобрано

Директор Общеобразовательного учреждения

МБОУ Ульяновское СОШ

Калышова Р. Р. / И. А. Чемякова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,80 руб.
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля

Директор ООО



7 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20		1,8	1,4	14,2	79,0
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				8,80	1,8	1,5	19,2	99,6

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,80	4,1	1,0	13,6	96,0

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				8,80	1,7	2,3	32,8	156,0

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20		1,8	1,4	14,2	79,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,80	1,8	1,5	19,4	101,2

11 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2020		ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15		4,1	0,9	8,4	73,8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,0	0,1	5,0	20,6
Итого за прием пищи:				8,80	4,1	1,0	13,4	94,4

12 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008		ПРЯНИКИ	37		1,7	2,2	27,8	135,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5		0,0	0,1	5,2	22,2
Итого за прием пищи:				8,80	1,7	2,3	33,0	157,6