

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова



МЕНЮ НА 30 сентября 2022 г.

Дошкольные группы

Пятница (11 день)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200/5	148
	Кофейный напиток	180	65
	Бутерброд с маслом . с сыром	30/7/3	146
II завтрак: фрукты свежие яблоко		100	92,68
Обед	Салат «Пестрый»	50	42
	Суп лапша домашняя с курицей	200/5	110
	Котлеты «Аппетитные»	70	163,20
	Каша перловая с овощами	130/4	180,00
	Компот из сухофруктов	180	75
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Кондитерские изделия (печенье)	20	73,00
	Омлет натуральный	140	167,40
	Чай с сахаром	180/5	20,38
	кефир	120	60,20
	Итого на 1 воспитанника		

(4-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184СБп 2008	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	109,1
2	№376 /2011	ЧАЙ	200	1,5
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
		ИТОГО на 1 ученика	8,30 руб	161,6
		Дополнительное питание детям инвалидам		
	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье калинка мумушечка	20	78,96
		Итого на 1 ученика	8,30	101,16

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№ 338/2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	77,7
3	№324СПб 2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	143,8
4	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
5	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20,6
6		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ИТОГО на 1 ученика	54,83	478,3

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№62/2011	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	135,1
2	№181СПб2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	132,0
3	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
4	№ 377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№181СПб2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	132,0
2	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10/5	20,6

