

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»Утверждаю  
Директор школы: Н.А.Челнокова**МЕНЮ НА 29 ноября 2022 г.**  
**Дошкольные группы**

Вторник (2 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша Дружба молочная с маслом		200/5	173,80
	Какао с молоком, сахаром		180	87,30
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным		30/7/3	146,00
II завтрак: фрукты свежие апельсин			125	36,40
Обед	Салат из свеклы		50	42,00
	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками		200/15	187,00
	Биточки рыбные п/ф с соусом томатным		65	98
	Картофельное пюре		130	155,00
	Компот из свежих яблок		180	48,50
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Молоко кипяченое		120	63,40
	Кондитерские изделия крекер		10	103
	Пудинг из творога с рисом и повидлом		150	242,00
	Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	41,40
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>			<b>1554,60</b>

(8-й день)

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	184/СП6.2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	139,5
2	376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>8,30 руб</b>	<b>191,9</b>
<b>Дополнительное питание детям инвалидам</b>				
	377	Чай сладкий с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье курабье	15	73,77
		<b>итого</b>	<b>8,30</b>	<b>95,97</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	338	ЯБЛОКО	120	56,4
2	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	60	56,1
3	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	148,8
	280	Гуляш из куриных грудок	60	104,2
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>54,83</b>	<b>495,3</b>

**5-9 классы**

№		Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	112/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	150,8
2	133	Картофель тушеный с фаршем	180/5	221,8
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			<b>45руб</b>	<b>502,4</b>

**Служащие 25 руб.**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	133	Картофель тушеный с фаршем	180	221,8
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4

5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>25,00 руб</b>	<b>330,5</b>