

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

**МЕНЮ НА 29.09.2021 г.**

**Дошкольные группы**

Среда (день 3-ий)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	196,80
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
<b>II завтрак:</b>	Сок	125	49,60
<b>Обед</b>	Салат из капусты с яблоками	50	45,00
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	132,60
	Тефтели рыбные с маслом	70/3	148,00
	Пюре картофельное	130	118,30
	Компот из кураги	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Катык	130	66,2
	Вак - беляш	90	206,00
	Омлет с сыром	140	174,00
	Напиток из плодов шиповника	120/3	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>	<b>121,91руб.</b>	<b>1604,80</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Фрукты (свежие яблоки)	120	56
2	Салат из моркови( морковь св., масло раст., сахар)	60	95
3	Соус мясной СМАК	100	123
4	Макароны отварные	150	183
5	Напиток из шиповника	200	41
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 рубл.</b>	<b>613</b>

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	<b>ОБЕД</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	91
2	Тефтели ( 1 вариант) в соусе томатном	50/40	179
3	Макаронные ( гр.А)отварные с м/р	150	207
4	Чай с сахаром	200	32
5	Хлебржано- пшеничный	20	44
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 рубля</b>	<b>553</b>
	<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	