

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



МЕНЮ НА 27.12.2021 г.

Дошкольные группы

Понедельник (день 6-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	265,00
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	45,20
Обед	Салат «Пестрый»	50	42,00
	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	136,30
	Котлеты «Аппетитные»	70	155,00
	Макароны отварные	130	169,20
	Кисель	180	40,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Молоко кипячёное	150	66,55
	Булочка Дорожная	60	207,00
	Суфле рыбное	70	77,50
	Рагу из овощей	130	107,00
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91руб.	1620,05

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303/2015	Каша рисовая вязкая	150	142
2	ТТК 2021	Чай без сахара	200	26
3		Хлеб пшеничный	30	71
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	239

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	№52/2015	Салат из моркови	60	56
3	Акт 2020г	Фрикадельки мясные (п/ф) в томатном соусе	50/40	179
4	№303/2015	Каша полбяная вязкая	150	144
5	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	34
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный	30	71
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 рублей	584

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№82/2015	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	83
2	ТТК 2017	Фрикадельки из птицы в соусе (п/ф)	33/40	116
3		Каша гречневая вязкая	150	144
4		Чай с сахаром	200/12	32
5		Хлеб ржано-пшеничный	32	46
		ИТОГО на 1 ученика:	32 руб.	421
		Из бюджета	8 руб.	

