

**МЕНЮ НА 26 ноября 2022 г.**  
**Дошкольные группы**

суббота (12 день)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	194
	Какао с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111
II завтрак: фрукты свежие яблоко		100	53
Обед	Салат из свеклы и моркови	50	51
	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками	200/15/10	112
	Гречка с фаршем и овощами	130	216
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Полдник	ряженка	120	64,00
	Кондитерские изделия (печенье)	40	229
	Фрукты свежие яблоко	100	53,20
	Чай с сахаром	180/5	20,38
	Сок персик-банан	125	64,00
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>		

(6-й день)

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184 СПб 2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	129,00
2	№376 /2011	ЧАЙ	200	1,5
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>8,30 руб</b>	<b>181,4</b>

**Горячее бесплатное питание (2-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	23	Салат из картофеля с огурцами солеными	60	61,3
2	№ 184/ 2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	180,9
3	№ 295 гп/2011	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146,7
4	№ 382/2011	КАКАО С МОЛОКОМ	200	99,5
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>54,83</b>	<b>577,2</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250/15	125,7
2	№184СПб 2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	215,6
3	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	95,3
4	№ 377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			<b>45руб</b>	<b>565,8</b>

**Служащие 25 руб.**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№ 297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	95,3
2	№184/ 2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	215,6
3	№ 376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	47,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>25,00 руб</b>	<b>419,2</b>