

МЕНЮ НА 26 октября 2022 г.
Дошкольные группы

среда (9 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом		200/5	228,00
	Какао с молоком		180	87,30
	Бутерброд с маслом, сыром		30/7/3	146,00
II завтрак: фрукты свежие яблоко			100	49,00
Обед	Салат из моркови		50	37,00
	Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной		200/15/5	158,30
	Запеканка картофельная с мясом		150/20	281,00
	Компот из свежих яблок		180	48,50
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Фрукты свежие		100	45,20
	катык	120		62,10
	Плюшка новомосковская		50	242,00
	Чай с сахаром		180/5	20,38
	Итого на 1 воспитанника			1186,18

(3-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	№184/2008	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	161,9
2	№376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
		Хлеб ржаной	25	51,00
		Итого на 1 ученика	8,30	216,00
Дополнительное питание детям инвалидам				
3	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Пряники заварные	37	135/42
			8,30	

Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)

№	2008	Печенье	10	41,7
		ИТОГО на 1 ученика	0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК		
1	47	Салат из квашенной капусты	60	47,4
2	№324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	148,8
3	№270	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148,9
4	№377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,8
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ИТОГО на 1 ученика	54,83	474,9

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№102/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	176,2
2	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4
3	№280/2008	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2
4	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	597,5

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№280/ 2008	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2
2	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 ученика	25,00 руб	421,3

