

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



МЕНЮ НА 23.10.2021 г.

Дошкольные группы

Суббота (по 2-ому дню)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	173,80
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	36,40
Обед	Салат витаминный	50	62,00
	Свекольник на м/б, со сметаной	200/6	94,00
	Гуляш из отварной говядины	45/45	213,00
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,10
	Кисель	180	40,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	40	140,00
	Ряженка	130	57,50
	Салат из моркови	50	37,00
	Суфле из творога с молоком сгущённым	150/20	235,00
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1621,40

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№199/2015	Каша пшеничная вязкая	150	154
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	227

Горячее бесплатное питание (2-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
2	№243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	226
3	№309/ 2015	Макароны отварные (с м/растит.) с маслом	150/5	201
4	ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200	40
5		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 рублей	589

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121
2	№243/2015	Сосиски отварные	50	113
3	№ 202/2015	Спагетти отварные с маслом	150/5	240
4	ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	41
5		Хлеб ржано-пшеничный	23	51
		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	566
		Из бюджета	8 руб.	

