

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова



МЕНЮ НА 22.10.2021 г.

Дошкольные группы

| Пятница (день 5-ый) | | | |
|---------------------|---|--------------------|----------------|
| | Наименование блюда | Выход блюда | Ккал |
| Завтрак | Каша полбяная молочная с маслом | 200/5 | 187,20 |
| | Какао с молоком | 180 | 87,30 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 111,00 |
| II завтрак: | Сок | 125 | 85,00 |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 50 | 33,50 |
| | Суп картофельный с горохом с курицей и гречками | 200/15/10 | 164,00 |
| | Рыбная «Неженка» | 70 | 168 |
| | Картофель тушёный | 130 | 128,00 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 48,50 |
| | Хлеб сельский | 37,5 | 82,5 |
| Полдник | Ряженка | 130 | 61,50 |
| | Кондитерские изделия (крекер) | 20 | 174,00 |
| | Котлеты рубленые из птицы | 70 | 115,20 |
| | Капуста тушёная в сметанном соусе | 130 | 109 |
| | Чай с сахаром | 120/3 | 26 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 23 | 54,50 |
| | Итого на 1 воспитанника | 121,91 руб. | 1620,70 |

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

| № | № Сб. рец | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|-----------------|---------------------------|-----------------|------------|
| 1 | 510 табл. №4/20 | Пюре из бобовых | 150 | 134 |
| 2 | ТТК 2021 | Чай без сахара ,с лимоном | 200/9 | 26 |
| 3 | | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | | ИТОГО на 1 ученика | 8,00 руб | 207 |

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|------------|--|---------------------|------------|
| | | ЗАВТРАК | | |
| 1 | №338/2015 | Плоды свежие(яблоки) | 120 | 56 |
| 2 | ТТК 2021 | Салат из моркови (морковь, сахар. м/раст) | 60 | 84 |
| 3 | №461/2004 | Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном | 70/40 | 183 |
| 4 | № 302/2015 | Каша гречневая вязкая | 150 | 144 |
| 5 | ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 34 |
| 6 | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 |
| 7 | | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 71 |
| | | ИТОГО на 1 ученика | 53,41 рублей | 616 |

5-9 классы

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|------------|---|-----------------|------------|
| | | ОБЕД | | |
| 1 | 3 99/2015 | Суп овощной | 200 | 80 |
| 2 | Акт 2019 | Фрикадельки мясные в соусе томатном (п/ф) | 33/30 | 103 |
| 3 | № 510/2004 | Каша полбяная вязкая | 150 | 134 |
| 4 | ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 36 |
| 5 | | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 53 |
| | | ИТОГО на 1 ученика: | 32 рубля | 406 |
| | | Из бюджета | 8 руб. | |

