

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Ульяновская основная общеобразовательная школа
 Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю
 Директор школы:
 Н.А.Челнокова *Н.А.Челнокова*

МЕНЮ НА 22.05.2021 г.
Дошкольные группы

Суббота (по 7-му дню)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	215,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	63,30
Обед	Огурцы солёные порционно	40	4,40
	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/6	79,00
	Плов из говядины	200	309,50
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Кондитерские изделия (вафли)	40	231,00
Полдник	Кефир	130	65,00
	Салат из моркови с яблоками	40	27,00
	Запеканка творожная с молоком сгущённым	150/20	269,10
	Напиток из плодов шиповника	120	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1699,80

Горячее бесплатное питание (2-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	9
2	Сосиски отварные	2шт/100	136
3	Макароны (гр.А) отварные с маслом сливочным	150/5	206
4	Напиток из сухофруктов	200	150
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	616

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Щи из св.капусты с картофелем	200	72.54
2	Пельмени «для умников и умниц» (п/ф)	140	280
3	Чай с сахаром	200/15	60.00
4	Хлеб пшеничный	20	47.00
	ИТОГО на 1 ученика:	32 руб.	353
	Из бюджета	8 руб.	

