

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю  
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 21 ноября 2022г.  
Дошкольные группы

Понедельник(7 день))				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом		200/5	182,30
	Чай с молоком сахаром		180/5	89,00
	Бутерброд с маслом, сыром		30/7/3	146,00
II завтрак: фрукты свежие яблоко			100	49,00
Обед	Салат из свежей капусты		50	43,50
	Суп гороховый с мясными фрикадельками с гречкой биточки куриные *солнышко*		200/15/10	112,00
			70	152,00
	Макароны отварные		130	169,20
	Напиток из урюка		180	63
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Поддник	Фрукты свежие		100	45,20
	Ряженка		120	64,00
	Шафран с яблоками		50	176,00
	Чай фруктовый		180/7	69,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>			<b>1457,90</b>

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	215,7
2	№376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>8,30 руб</b>	<b>269,8</b>

Дополнительно питание для детей инвалидов

		Печенье калинка мумушечка	20	78,96
	377/2022	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
<b>Итого на 1 ученика</b>			<b>8,30</b>	<b>101,16</b>
Дополнительное питание бесплатное 1-4 класс				
1	2008	Печенье	10	41,7
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>0,72 руб</b>	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК		
1	№ 39	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	75,9
2	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,5
3	№227	Рыба припущенная	60	67,4
4	№337	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	41,5
5	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	47,4
6	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>54,83</b>	<b>481,3</b>

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№93/2011	Суп любительский с гречневой крупой на м/б	250/10	165,8
2	№323	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	186,5
3	№285 СПб 2008	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	60/40	136,4
4	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			<b>45руб</b>	<b>597,4</b>

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№323	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	186,5
2	№285	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	60/40	189,9
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>25,00 руб</b>	<b>431,8</b>

