

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

**МЕНЮ НА 20.11.2021 г.**  
**Дошкольные группы**

<b>Суббота (по 7-му дню)</b>			
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	215,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
<b>II завтрак:</b>	Сок	125	63,30
<b>Обед</b>	Огурцы солёные порционно	40	4,40
	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/6	79,00
	Плов из говядины	200	309,50
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Кондитерские изделия (вафли)	40	231,00
<b>Полдник</b>	Кефир	130	65,00
	Салат из моркови с яблоками	40	27,00
	Запеканка творожная с молоком сгущённым	150/20	269,10
	Напиток из плодов шиповника	120	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>		<b>121,91 руб.</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	510табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150	134
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,00 руб</b>	<b>207</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюдо	Выход	Ккал
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60	37
2	№ 259/2015	Жаркое по-домашнему из говядины	180/5	397
3	№ 548/2004	Кисель	200	53
4		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5		Хлеб пшеничный	30	71
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 руб.</b>	<b>586</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюдо	Выход	Ккал
		<b>ОБЕД</b>		
1	№ 102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121
2	№ 52/2015	Пельмени «Для Умников и Умниц» отварные с маслом	130	263
3	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	35
4		Хлеб ржано- пшеничный	20	46

		<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 рубля</b>	<b>525</b>
		<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	