

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



МЕНЮ НА 20.10.2021 Г.

Дошкольные группы

Среда (день 3-ий)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	196,80
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	49,60
Обед	Салат из капусты с яблоками	50	45,00
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	132,60
	Тефтели рыбные с маслом	70/3	148,00
	Пюре картофельное	130	118,30
	Компот из кураги	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Катык	130	66,2
	Вак - беляш	90	206,00
	Омлет с сыром	140	174,00
	Напиток из плодов шиповника	120/3	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1604,80

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303//2015	Каша пшеничная вязкая	150	159
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	232

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	№ 52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (дольк.)	60	56
3	АКТ 2016	Соус мясной СМАК	100	130
4	№202/2015	Макаронны (гр. А) отварные	150	183
5	ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	46
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный	30	71
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	586

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200	97
2	ТТК 2017	Тефтели «Лакомка» в томатном соусе	60/40	180
3	№ 202/2015	Макаронны отварные	150	212

4	ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200	41
5		Хлеб ржано- пшеничный	27	59
		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	525