

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы:
Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 19 декабря 2022 г.

Дошкольные группы

суббота (6 день)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	173,80
	Чай с сахаром	180/5	20,38
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	146
II завтрак:	фрукты свежие яблоко	100	53,20
Обед	Салат из моркови	50	37
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	200/15/6	119
	Рагу с курицей	40/120	178
	Напиток из урюка	180	63
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Полдник	Катык	120	62,1
	Кондитерские изделия (печенье)	40	369,00
	Фрукты свежие яблоко	100	53,20
	Сок персик-банан	125	79,00
	Итого на 1 воспитанника		1453,18

(12-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	184/СПб.2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	129,00
2	376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51,0
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	181,4

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	42,5
2	184/2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	180,9
3	280гп/2011	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	163,00
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ИТОГО на 1 ученика			54,83	516,2

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	88/2011	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15	99,9
2	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128,8
3	280 ГП/2011	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	60/40	130,4
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	488,9

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	181/2011	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128,8
2	280 ГП/2011	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	130,4
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 ученика			25,00 руб	368,00

