

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова



**МЕНИЮ НА 19 сентября 2022 г.**

**Дошкольные группы**

**Понедельник (1 день)**

|                                    | Наименование блюда                               | Выход блюда | Ккал           |
|------------------------------------|--|-------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                     | Каша манная молочная с маслом                    | 200/5       | 228            |
|                                    | Чай с сахаром                                    | 180/5       | 20/38          |
|                                    | Бутерброд с маслом сливочным                     | 30/5        | 111            |
| <b>II завтрак:</b> сок натуральный |  | 100         | 90,90          |
| <b>Обед</b>                        | Салат из капусты с яблоками                      | 50          | 45             |
|                                    | Рассольник ленинградский с курицей, со сметанной | 200/15/5    | 136,30         |
|                                    | Тефтели из говядины с соусом томатным            | 70/10       | 103            |
|                                    | Макаронны отварные                               | 130         | 169,20         |
|                                    | Компот из сухофруктов                            | 180         | 75             |
|                                    | Хлеб сельский                                    | 37,5        | 82,5           |
|                                    | Хлеб пшеничный 1 с                               | 23          | 54,50          |
| <b>Полдник</b>                     | Катык  | 120         | 62,1           |
|                                    | Булочка домашняя                                 | 50          | 177,00         |
|                                    | Фрукты свежие яблоко                             | 100         | 53,20          |
|                                    | Чай фруктовый                                    | 180/7       | 69,50          |
|                                    | <b>Итого на 1 воспитанника</b>                   |             | <b>1469,78</b> |

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

| №   | № Сб. рец    | Наименование блюд                | Выход           | Ккал         |
|---|--------------|----------------------------------|-----------------|--------------|
| 1   | 184/СПб.2008 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ              | 150             | 109,1        |
| 2   | 376/2011     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                    | 200/5           | 3,1          |
| 3   | 2008         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 25              | 51           |
| <b>ИТОГО на 1 ученика</b>                     |              |                                  | <b>8,30 руб</b> | <b>163,2</b> |
| <b>Дополнительное питание детям инвалидам</b> |              |                                  |                 |              |
|   | <b>377</b>   | <b>Чай с сахаром и лимоном</b>   | <b>195/5/5</b>  | <b>22,20</b> |
|   |              | <b>Печенье Калинка кумушечка</b> | <b>20</b>       | <b>78,96</b> |
|   |              |                                  | <b>8,30</b>     |              |

**Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)**

| №                         | № Сб. рец   | Наименование   | Выход           | Ккал        |
|---------------------------|-------------|----------------|-----------------|-------------|
| <b>1</b>                  | <b>2008</b> | <b>Печенье</b> | <b>10</b>       | <b>41,7</b> |
| <b>ИТОГО на 1 ученика</b> |             |                | <b>0,72 руб</b> |             |

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

| №                         | № Сб. рец.  | Наименование блюд                   | Выход        | Ккал         |
|---------------------------|-------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
|                           |             | ЗАВТРАК                             |              |              |
| 1                         |             | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60           | 56,1         |
| 2                         | 199/2011    | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ                      | 150          | 243,4        |
| 3                         | 270 гп/2011 | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ         | 60/30        | 150,1        |
| 4                         | 376/2011    | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 195/5        | 20,6         |
| 5                         | 2008        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           | 40,8         |
| 6                         | 2008        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20           | 45,9         |
| <b>ИТОГО на 1 ученика</b> |             |                                     | <b>54,83</b> | <b>556,9</b> |

**5-9 классы**

| № | № Сб. рец.  | Наименование блюд                    | Выход        | Ккал         |
|---|-------------|--------------------------------------|--------------|--------------|
|   |             | ОБЕД                                 |              |              |
| 1 |             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б   | 250/10       | 177,0        |
| 2 | №203/2011   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200/5        | 265,8        |
| 3 | № 280/2011  | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60           | 106,2        |
| 4 | 376/2011    | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          | 20,6         |
| 5 | 2008        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           | 40,8         |
| 6 | <b>2008</b> | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                   | <b>20</b>    | <b>45,9</b>  |
|   |             |                                      | <b>45руб</b> | <b>656,3</b> |

Служащие 25 руб.

| <u>№</u> | <u>№ Сб. рец</u> | <u>Наименование блюд</u>             | <u>Выход</u>     | <u>Ккал</u>  |
|----------|------------------|--------------------------------------|------------------|--------------|
| 1        | №203/2011        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200/5            | 265,8        |
| 2        | № 280/2011       | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60               | 106,2        |
| 3        | 376/2011         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200              | 20,6         |
| 4        | 2008             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20               | 45,9         |
| 5        | <b>2008</b>      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | <b>20</b>        | 40,8         |
|          |                  | <b>ИТОГО на 1 человека</b>           | <b>25,00 руб</b> | <b>479,3</b> |