


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



**МЕНЮ НА 17.12.2021 г.**

**Дошкольное меню**

| <b>Пятница (день 10-ый)</b>    |   |                    |                |
|--------------------------------|---|--------------------|----------------|
|                                | <b>Наименование блюда</b>                 | <b>Выход блюда</b> | <b>Ккал</b>    |
| <b>Завтрак</b>                 | Каша геркулесовая молочная с маслом       | 200/5              | 148,00         |
|                                | Кофейный напиток с молоком                | 180                | 65,00          |
|                                | Бутерброд с сыром, маслом                 | 30/7/5             | 146,00         |
| <b>II завтрак:</b>             | Фрукты свежие                             | 100                | 92,68          |
| <b>Обед</b>                    | Салат из свежих огурцов                   | 50                 | 33,50          |
|                                | Суп - лапша домашняя с курицей            | 200/15             | 110,00         |
|                                | Биточки рубленые из рыбы                  | 70                 | 177,00         |
|                                | Пюре картофельное                         | 130                | 155,00         |
|                                | Компот из урюка                           | 180                | 83             |
|                                | Хлеб сельский                             | 37,5               | 82,5           |
| <b>Полдник</b>                 | Кефир                                     | 130                | 65,00          |
|                                | Кондитерские изделия (крекер)             | 20                 | 106,00         |
|                                | Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатном | 150/20             | 254,00         |
|                                | Напиток из плодов шиповника               | 120                | 48,3           |
|                                | Хлеб пшеничный 1 с                        | 23                 | 54,50          |
| <b>Итого на 1 воспитанника</b> |   | <b>121,91 руб.</b> | <b>1620,48</b> |

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

| <b>№</b>                  | <b>№ Сб. рец</b> | <b>Наименование блюд</b>  | <b>Выход</b>    | <b>Ккал</b> |
|---------------------------|------------------|---------------------------|-----------------|-------------|
| 1                         | №199//2015       | Каша пшеничная вязкая     | 150             | 154         |
| 2                         | ТТК 2021         | Чай без сахара ,с лимоном | 200/9           | 26          |
| 3                         |                  | Хлеб пшеничный            | 20              | 47          |
| <b>ИТОГО на 1 ученика</b> |                  |                           | <b>8,00 руб</b> | <b>227</b>  |

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

| <b>№</b>                  | <b>№ Сб. рец.</b> | <b>Наименование блюд</b>        | <b>Выход</b>      | <b>Ккал</b>  |
|---------------------------|-------------------|---------------------------------|-------------------|--------------|
|                           |                   | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                   |              |
| 1                         | №338/2015         | Плоды свежие (яблоки)           | 120               | 56           |
| 2                         | № 71/2015         | Салат из моркови                | 60                | 84           |
| 3                         | ТТК 2020          | Грудка куриная в томатном соусе | 60/30             | 142,7        |
| 4                         | №303/2015         | Каша перловая рассыпчатая       | 150               | 187          |
| 5                         | ТТК 2021          | Чай с сахаром                   | 200               | 32           |
| 6                         |                   | Хлеб ржано-пшеничный            | 20                | 44           |
| 7                         |                   | Хлеб пшеничный                  | 30                | 71           |
| <b>ИТОГО на 1 ученика</b> |                   |                                 | <b>53,41 руб.</b> | <b>616,7</b> |

**5-9 классы**

| <b>№</b> | <b>№ Сб. рец.</b> | <b>Наименование блюд</b>                         | <b>Выход</b> | <b>Ккал</b> |
|----------|-------------------|--|--------------|-------------|
|          |                   | <b>ОБЕД</b>                                      |              |             |
| 1        | № 99/2015         | Суп овощной, со сметаной                         | 200/5        | 88          |
| 2        | ТТК 2019          | Тефтели куриные «Лакомка» в томатном соусе (п/ф) | 60/40        | 180         |
| 3        | №303/2015         | Каша перловая рассыпчатая                        | 150          | 187         |
| 4        | ТТК 2021          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/9        | 35          |
| 5        |                   | Хлеб ржано- пшеничный                            | 21           | 46          |

|  |  |                            |                 |            |
|--|--|----------------------------|-----------------|------------|
|  |  | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b> | <b>32 рубля</b> | <b>536</b> |
|  |  | <b>Из бюджета</b>          | <b>8 руб.</b>   |            |