

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа»
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 17 сентября 2022 г.
Дошкольные группы

| суббота (12 день) | | | | |
|----------------------------------|---|-------------|-------|----------------|
| | Наименование блюда | Выход блюда | Ккал | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/5 | 194 | |
| | Какао с молоком | 180 | 65 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 111 | |
| II завтрак: фрукты свежие яблоко | | 100 | 53 | |
| Обед | Помидоры порционно | 50 | 12 | |
| | Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками | 200/15/10 | 112 | |
| | Гречка с фаршем и овощами | 130 | 216 | |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 48,50 | |
| | Хлеб сельский | 37,5 | 82,5 | |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 23 | 54,50 | |
| Полдник | ряженка | 120 | 64,00 | |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 40 | 229 | |
| | Фрукты свежие яблоко | 100 | 53,20 | |
| | Чай с сахаром | 180/5 | 20,38 | |
| | Сок персик-банан | 125 | 64,00 | |
| | Итого на 1 воспитанника | | | 1381,00 |

(6-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

| № | № Сб. рец | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| 1 | №184 СПб 2008 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 132,2 |
| 2 | №376 /2011 | ЧАЙ | 200 | 1,5 |
| 3 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 51 |
| ИТОГО на 1 ученика | | | 8,30 руб | 184,7 |
| Дополнительное питание детям инвалидам | | | | |
| | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 195/5 | 22,20 |
| На 1 уч-ка | | | 8,30 | |

Горячее бесплатное питание (2-4 классы)

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---------------------------|---------------|--------------------------------------|--------------|--------------|
| | | ЗАВТРАК | | |
| 1 | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 68,4 |
| 2 | № 184/ 2008 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 150/5 | 183,9 |
| 3 | № 295 гп/2011 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ | 60/40 | 143,8 |
| 4 | № 382/2011 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 99,5 |
| 5 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 |
| 6 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 45,9 |
| ИТОГО на 1 ученика | | | 54,83 | 582,3 |

5-9 классы

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|--------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
| | | ОБЕД | | |
| 1 | №98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ | 250/15 | 125,7 |
| 2 | №184СПб 2008 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 208,0 |
| 3 | №297/2011 | КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ | 80 | 93,1 |
| 4 | № 377/2011 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | 41,6 |
| 5 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 45,9 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 |
| | | | 45руб | 555,1 |

Служащие 25 руб.

| № | № Сб. рец | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---------------------------|------------|--------------------------------|------------------|--------------|
| 1 | № 297/2011 | КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 80 | 80 | 93,1 |
| 2 | №184/ 2008 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 218,7 |
| 3 | № 377/2011 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | 20,6 |
| 4 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | 20 | 45,9 |
| 5 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 |
| ИТОГО на 1 ученика | | | 25,00 руб | 419,1 |

