

**МЕНЮ НА 16 декабря 2022 г.**  
**Дошкольные группы**

Пятница (5 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	200/5		187,20
	Какао с молоком	180		87,20
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5		111,00
Сок вишневый		125		85,00
Обед	Салат витаминный	50		57,30
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15		132,60
	Плов из курицы	160		352
	Компот из свежих яблок	180		48,50
	Хлеб сельский	37,5		82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23		54,50
Полдник	Кефир	120		60,20
	Кондитерские изделия (печенье)	30		239,40
	Омлет натуральный	140		167,40
	Чай с сахаром	180/5/		20,38
	Хлеб пшеничный 1 с	23		54,50
	Итого на 1 воспитанника			1671,28

(11-й день)

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	184/СПб.2008	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	161,9
2	376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51,0
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,30 руб</b>	<b>216,0</b>
		<b>Дополнительное питание для детей инвалидов</b>		
1	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье курабье	15	73,77
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,30</b>	<b>95,97</b>

**Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	2008	Печенье	10	41,7
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>0,72 руб</b>	

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ)	60	56,1
2	289/2011	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211,7
3	349/2011	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	58,1
4	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>54,83</b>	<b>473,4</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	93/2008	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10	165,8
2	289/2011	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211,7
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>45 руб</b>	<b>486,2</b>

**Служащие 25 руб.**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	289/2011	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211,7
2	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
3	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
4	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>25,00 руб</b>	<b>320,00</b>

