

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова



МЕНЮ НА 16.11.2021 г.

Дошкольные группы

Вторник (день 7-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	215,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак: Сок		125	63,30
Обед	Огурцы солёные порционно	40	4,40
	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/6	79,00
	Плов из говядины	200	309,50
	Компот из урюка	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	40	94,00
	Кефир	130	65,00
	Салат из моркови с яблоками	50	37,00
	Запеканка творожная с молоком сгущённым	150/20	241,00
	Напиток из плодов шиповника	120	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1620,60

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303/2015	Каша пшеничная вязкая	150	159
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	25	59
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	244

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№83/2013	Салат Пестрый (свекла,яблоки,сахар,м/раст)	60	46
2	ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	121
3	№304/2015	Рис отварной	150	125
4	№382/2004	Какао с молоком	200	125
5		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	532

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200	99
2	Акт 2019	Фрикадельки мясные в соусе томатном (п/ф)	33/30	103
3	№304/2015	Каша полбяная вязкая	150	134
4	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/10	36
5		Хлеб ржано-пшеничный	27	59
		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	431
		Из бюджета	8 руб.	

