

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 16.10.2021 г.
Дошкольные группы

Суббота (по 7-му дню)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	215,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	63,30
Обед	Огурцы солёные порционно	40	4,40
	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/6	79,00
	Плов из говядины	200	309,50
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Кондитерские изделия (вафли)	40	231,00
Полдник	Кефир	130	65,00
	Салат из моркови с яблоками	40	27,00
	Запеканка творожная с молоком сгущённым	150/20	269,10
	Напиток из плодов шиповника	120	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника		121,91 руб.

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	510табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150	134
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	207

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60	37
2	№ 259/2015	Жаркое по-домашнему из говядины	180/5	397
3	№ 548/2004	Кисель	200	53
4		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5		Хлеб пшеничный	30	71
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	586

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№ 102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121
2	№ 52/2015	Пельмени «Для Умников и Умниц» отварные с маслом	130	263
3	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	35
4		Хлеб ржано- пшеничный	20	46

		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	525
		Из бюджета	8 руб.	