

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы: Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 16 сентября 2022 г.
Дошкольные группы

Пятница (11 день)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200/5	148
	Кофейный напиток	180	65
	Бутерброд с маслом . с сыром	30/7/3	146
II завтрак: фрукты свежие яблоко		100	92,68
Обед	Салат «Пестрый»	50	42
	Суп лапша домашняя с курицей	200/5	110
	Котлеты «Аппетитные»	70	163,20
	Каша перловая с овощами	130/4	180,00
	Компот из сухофруктов	180	75
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Кондитерские изделия (печенье)	20	73,00
	Омлет натуральный	140	167,40
	Чай с сахаром	180/5	20,38
	кефир	120	60,20
	Итого на 1 воспитанника		

(5-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184СП62008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	142,5
2	№376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	196,6
Дополнительное питание детям инвалидам				
1	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
2		Печенье курабье	15	73,77
ИТОГО на 1 ученика			8,30	95,97
Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)				
1	2008	Печенье	10	41,7
ИТОГО на 1 ученика			0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1		Помидор свежий	60	23,3
2	№312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	140,8
3		РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1
4	№349/2011	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	58,1
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
ИТОГО на 1 ученика			54,83	404

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№96/2011	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/10	154,4
2	№312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93,9
3		РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1
4	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	450,7

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93,9
2		РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95,1
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 ученика			25,00 руб	296,3

