

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



МЕНЮ НА 15.12.2021 г.

Дошкольные группы

Среда (день 8-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	118,00
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/ 7/5	145,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	106,12
Обед	Салат витаминный	50	62,00
	Суп крестьянский с курицей, сметаной	200/15/5	130
	Запеканка картофельная с мясом	150 /20	281,00
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Ряженка	130	65,50
	Пирожок печёный с капустой	90	219,00
	Омлет натуральный	140/3	167,40
	Чай с сахаром	120/3	26
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника		121,91 руб.

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№202//2015	Макаронные изделия отварные	150	207
2	ТТК 2021	Чай без сахара	200	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО на 1 ученика			8,00 руб	280

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60	54
3	ТТК 2021	Биточки рыбные из фарша минтая (п./ф)	90	156
4	№ 312/2015	Раг у овощное	150	156
5	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200	32
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный	30	71
ИТОГО на 1 ученика			53,41 руб.	559

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	200	73
2	ТТК 2017	Фрикадельки рыбные в соусе (п/ф)	33/30	116
3	№ 312/2015	Картофельное пюре	120	117
4	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32
5		Хлеб ржано-пшеничный	23	53
ИТОГО на 1 ученика:			32 руб.	391
Из бюджета			8 руб.	

