

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 15.09.2021 г.

Дошкольные группы

Среда (день 3-ий)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	196.80
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	49.60
Обед	Салат из капусты с яблоками	50	45.00
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	132,60
	Тефтели рыбные с маслом	70/3	148.00
	Пюре картофельное	130	118,30
	Компот из кураги	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Катык	130	66,2
	Вак - беляш	90	206.00
	Омлет с сыром	140	174.00
	Напиток из плодов шиповника	120/3	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54.50
	Итого на 1 воспитанника		121,91руб.

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	Салат из моркови(морковь св., масло раст., сахар)	60	95
3	Соус мясной СМАК	100	123
4	Макароны отварные	150	183
5	Напиток из шиповника	200	41
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рубл.	613

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	91
2	Тефтели (1 вариант) в соусе томатном	50/40	179
3	Макаронные (гр.А)отварные с м/р	150	207
4	Чай с сахаром	200	32
5	Хлеб ржано- пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	553
	Из бюджета	8 руб.	