

МЕНЮ НА 13 октября 2022 г.
Дошкольные группы

Четверг (10 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью		180	203
	Чай с сахаром		180/5	20,38
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111,00
II завтрак: Сок яблоко- груша			125	98,42
Обед	Салат пестрый		50	42,00
	Щи со свежей капустой, картофелем, с сметанной на м/б		200/6	111,00
	Плов из отварной говядины		160	323,00
	Напиток из урюка		180	63
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Молоко кипяченое		120	63,40
	Кондитерские изделия (печенье)		20	73,00
	Запеканка из творога с крошкой		150	271
	Напиток из шиповника		180/5	31,1
	Молоко кипяченое		120	63,40
	Итого на 1 воспитанника			

(4-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184СБп 2008	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	109,1
2	№376 /2011	ЧАЙ	200	1,5
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	161,6
Дополнительное питание детям инвалидам				
377			Чай с сахаром и лимоном	195/5/5
			Печенье калинка мумушечка	20
Итого на 1 ученика			8,30	101,16

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№ 338/2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	77,7
3	№324СП6 2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	143,8
4	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
5	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20,6
6		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
ИТОГО на 1 ученика			54,83	478,3

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№62/2011	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	135,1
2	№181СП62008	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	132,0
3	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
4	№ 377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	488,5

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№181СП62008	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	132,0
2	№297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	93,1
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10/5	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 ученика			25,00 руб	332,4

