

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:
Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 13.09.2021 г.

Дошкольные группы

Понедельник (день 1-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200/5	228.00
	Чай с сахаром	180/5	20.38
	Бутерброд с маслом сливочным	30//5	111.00
II завтрак:	Сок	125	90.90
Обед	Салат из свеклы	60	29.00
	Рассольник «Домашний» с курицей и сметаной	200/15/5	142.00
	Котлеты рубленые из говядины	70/3	138.5
	Макароны отварные	130	169,20
	Компот из сухофруктов	180	75.20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Молоко кипячёное	150	66,55
	Пирожок печеный с картофелем	60	154.00
	Котлеты рубленые из рыбы	70	82.40
	Рис отварной с овощами	130	129
	Чай фруктовый (урюк)	120/5	47
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91руб.	1620.13

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	Салат из белокочанной кпусты	60	54
3	Котлеты «Пожарские» (п/ф)	90	181
4	Каша гречневая вязкая	150	144
5	Чай с сахаром	200	32
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рубл.	582

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп картофельный с домашней лапшой	250	133
2	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40	180
3	Каша гречневая вязкая	150	144
4	Чай с сахаром	200	32
5	Хлеб ржано- пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	533
	Из бюджета	8 руб.	

