


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульянковская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова



**МЕНЮ НА 12.10.2021 г.**

**Дошкольные группы**

Вторник (день 7-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	215,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак: Сок		125	63,30
Обед	Огурцы солёные порционно	40	4,40
	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/6	79,00
	Плов из говядины	200	309,50
	Компот из урюка	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	40	94,00
	Кефир	130	65,00
	Салат из моркови с яблоками	50	37,00
	Запеканка творожная с молоком сгущённым	150/20	241,00
	Напиток из плодов шиповника	120	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
<b>Итого на 1 воспитанника</b>		<b>121,91 руб.</b>	<b>1620,60</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303/2015	Каша пшеничная вязкая	150	159
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	25	59
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>8,00 руб</b>	<b>244</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№83/2013	Салат Пестрый (свекла,яблоки,сахар,м/раст)	60	46
2	ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	121
3	№304/2015	Рис отварной	150	125
4	№382/2004	Какао с молоком	200	125
5		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
<b>ИТОГО на 1 ученика</b>			<b>53,41 руб.</b>	<b>532</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200	99
2	Акт 2019	Фрикадельки мясные в соусе томатном (п/ф)	33/30	103
3	№304/2015	Каша полбяная вязкая	150	134
4	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/10	36
5		Хлеб ржано-пшеничный	27	59
<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>			<b>32 рубля</b>	<b>431</b>
<b>Из бюджета</b>			<b>8 руб.</b>	

