

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 11.11.2021 г.

Дошкольные группы

Четверг (день 4-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	168,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	62,30
Обед	Огурцы свежие порционно	50	6,00
	Щи со свежей капустой, картофелем	200/6	73,30
	Жаркое по-домашнему с отварной говядиной	200	360
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кефир	130	65,00
	Кондитерские изделия (печенье)	30	169,00
	Салат из моркови с яблоками	50	37,00
	Запеканка из творога с крошкой	150	271,00
	Чай без сахара	120	
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника		121,91 руб.

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303/2015	Каша рисовая вязкая	150	142
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	71
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	239

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№ 23/2015	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст)	60	59
2	ТТК 2020	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5	389
3	№648/2004	Кисель	200	51
4		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5		Хлеб пшеничный	30	71
6				
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	614

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	200	73
2	ТТК 2017	Фрикадельки рыбные в соусе (п/ф)	33/40	116
3	№312/2015	Пюре картофельное	120	117
4	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32

5		Хлеб ржано-пшеничный	24	53
		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	391
		Из бюджета	8 руб.	