

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 11 октября 2022 г.
Дошкольные группы

Вторник (8 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	194,00
	Кофейный напиток		180	65,00
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111,00
II завтрак: сок персик банан			125	83,00
Обед	Салат из свеклы		50	42
	Суп крестьянский с курицей, сметаной		200/15/5	185
	Биточки рубленые из рыбы с соусом томатным		70/10	78,00
	Пюре картофельное		130	155
	Компот из сухофруктов		180	75,00
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Молоко кипяченое		120	63,40
	Кондитерские изделия (крекер)		10	63,40
	Запеканка творожная с повидлом		150/20	241,00
	Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	41,40
	Итого на 1 воспитанника			1596,50

(2-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184СПб.2008	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	246,7
2	№376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	299,2
Дополнительное питание детям инвалидам				
	376/2011	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье куравье	15	73,77
			8,30	95,97

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК		
1	№ 338	ЯБЛОКО	120	56,4
2	№52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(С МАСЛОМ)	60	56,1
3	№291гп/2011	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	357
4	№388	Напиток из шиповника	200	77,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
		ИТОГО на 1 ученика	54,83	633,7

5-9 классы

№		Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№112/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	150,9
2	№291гп/2011	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	357
3	№377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	185/10/5	41,5
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	636,2

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№112/2011	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	357,0
2	№291гп/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
3		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
4		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 чел	25,00 руб	464,3

