

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова



МЕНЮ НА 10.12.2021 г.

Дошкольные группы

Пятница (день 5-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	200/5	187,20
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	85,00
Обед	Салат из свежих огурцов	50	33,50
	Суп картофельный с горохом с курицей и гречками	200/15/10	164,00
	Рыбная «Неженка»	70	168
	Картофель тушёный	130	128,00
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Ряженка	130	61,50
	Кондитерские изделия (крекер)	20	174,00
	Котлеты рубленые из птицы	70	115,20
	Капуста тушёная в сметанном соусе	130	109
	Чай с сахаром	120/3	26
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1620,70

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	510 табл. №4/20	Пюре из бобовых	150	134
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	207

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№338/2015	Плоды свежие(яблоки)	120	56
2	ТТК 2021	Салат из моркови (морковь, сахар. м/раст)	60	84
3	№461/2004	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	183
4	№ 302/2015	Каша гречневая вязкая	150	144
5	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	34
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 рублей	616

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	3 99/2015	Суп овощной	200	80
2	Акт 2019	Фрикадельки мясные в соусе томатном (п/ф)	33/30	103
3	№ 510/2004	Каша полбяная вязкая	150	134
4	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200	36
5		Хлеб ржано-пшеничный	24	53
		ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	406
		Из бюджета	8 руб.	

