

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы: Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 10 октября 2022 г.
Дошкольные группы

Понедельник(7 день))				
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	
Завтрак	Каша геркулесоваямолочная с маслом	200/5	182,30	
	Чай с молоком сахаром	180/5	89,00	
	Бутерброд с маслом, сыром	30/7/3	146,00	
	Итого завтрак: фрукты свежие яблоко		100	49,00
Обед	Салат из свежей капусты	50	43,50	
	Суп гороховый с мясными фрикадельками с гречкан	200/15/10	112,00	
	бигочки куриные *солнышко*	70	152,00	
	Макароны отварные	130	169,20	
	Напиток из урюка	180	63	
	Хлеб сельский	37,5	82,5	
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50	
Полдник	Фрукты свежие	100	45,20	
	Ряженка	120	62,10	
	Шафран с яблоками	50	176,00	
	Чай фруктовый	180/7	20,38	
	Итого на 1 воспитанника			1453,18

(1-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. реп.	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№184СП6.2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	215,9
2	№376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	270
Дополнительно питание для детей инвалидов				
		Печенье калинка мумунечка	20	78,96
	377/2022	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
Итого на 1 ученика			8,30	101,16
Дополнительное питание бесплатное 1-4 класс				
1	2008	Печенье	10	41,7
ИТОГО на 1 ученика			0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. реп.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК		
1	№ 39	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	68,4
2	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,5
3	№ 251	РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	121,1
4	№191	Чай с сахаром	200	41,5
5	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
ИТОГО на 1 ученика			54,83	526,3

5-9 классы

№	№ Сб. реп.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№93/2011	Суп любительский с гречневой крупой	250/10	166,6
2	№323	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	124,8
3	№285 СП6 2008	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	60/40	189,9
4	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	588,7

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. реп.	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№295гп/2011	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	100	147,0
2	№285	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	60	189,9
3	№376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 ученика			25,00 руб	444,2

