

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова



**МЕНЮ НА 09.11.2021 г.**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ**

<b>Вторник (день 2-ой)</b>			
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	173,80
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
<b>II завтрак:</b>	Фрукты свежие	100	36,40
<b>Обед</b>	Салат витаминный	50	62,00
	Свекольник на м/б, со сметаной	200/6	94,00
	Гуляш из отварной говядины	45/45	213,00
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,10
	Кисель	180	40,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия (печенье)	40	140,00
	Ряженка	130	57,50
	Салат из моркови	50	37,00
	Суфле из творога с молоком сгущённым	150/20	235,00
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>	<b>121,91 руб.</b>	<b>1621,40</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303/2015	Каша пшеничная вязкая	150	159
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	25	59
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,00 руб</b>	<b>244</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№83/2013	Салат Пестрый (свекла,яблоки,сахар,м/раст)	60	46
2	ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	121
3	№304/2015	Рис отварной	150	125
4	№382/2004	Какао с молоком	200	125
5		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 руб.</b>	<b>532</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ОБЕД</b>		
1	№ 82/2015	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	83
2	Акт 2019	Тефтели из птицы	33/40	116
3	№304/2004	Рис отварной	150	224
4	ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/6	34
5		Хлеб ржано-пшеничный	21	46
		<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 рубля</b>	<b>431</b>
		<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	

