

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:
Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 08.11.2021 г.

Дошкольные группы

| Понедельник (день 1-ый) | | | |
|--------------------------------|--|--------------------|----------------|
| | Наименование блюда | Выход блюда | Ккал |
| Завтрак | Каша манная молочная | 200/5 | 228,00 |
| | Чай с сахаром | 180/5 | 20,38 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30//5 | 111,00 |
| II завтрак: | Сок | 125 | 90,90 |
| Обед | Салат из свеклы | 60 | 29,00 |
| | Рассольник «Домашний» с курицей и сметаной | 200/15/5 | 142,00 |
| | Котлеты рубленые из говядины | 70/3 | 138,5 |
| | Макароны отварные | 130 | 169,20 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 75,20 |
| | Хлеб сельский | 37,5 | 82,5 |
| Полдник | Молоко кипячёное | 150 | 66,55 |
| | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 154,00 |
| | Котлеты рубленые из рыбы | 70 | 82,40 |
| | Рис отварной с овощами | 130 | 129 |
| | Чай фруктовый (урюк) | 120/5 | 47 |
| | Хлеб пшеничный 1 с | 23 | 54,50 |
| | Итого на 1 воспитанника | 1804,5 руб. | 1620,13 |

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

| № | № Сб. рец | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|----------|------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------|
| 1 | №303/2015 | Мааронные изделия отварные с маслом | 150 | 207 |
| 2 | ТТК 2021 | Чай без сахара ,с лимоном | 200/9 | 26 |
| 3 | | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | | <u>ИТОГО на 1 ученика</u> | <u>8,00 руб</u> | <u>280</u> |

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

| № | № Сб. рец. | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|----------|-------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------------|
| | | ЗАВТРАК | | |
| 1 | №338/2015 | Плоды (свежие яблоки) | 120 | 56 |
| 2 | №45/2015 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 54 |
| 3 | ТТК 2021 | Котлеты «Пожарские» (п/ф) | 90 | 181 |
| 4 | №303/2015 | Каша гречневая вязкая | 150 | 144 |
| 5 | ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200 | 32 |
| 6 | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 |
| 7 | | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 71 |
| | | <u>ИТОГО на 1 ученика</u> | <u>53,41 рубл.</u> | <u>582</u> |

5-9 классы

| № | | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|----------|-----------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | ОБЕД | | |
| 1 | №103/2015 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 99 |

| | | | | |
|---|-----------|-------------------------------------|-----------------|------------|
| 2 | ТТК 2019 | Фрикадельки мясные в соусе томатном | 60/40 | 180 |
| 3 | №303/2015 | Каша гречневая вязкая | 150 | 144 |
| 4 | ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200 | 32 |
| 5 | | Хлеб ржано- пшеничный | 21 | 46 |
| | | ИТОГО на 1 ученика: | 32 рубля | 501 |
| | | Из бюджета | 8 руб. | |