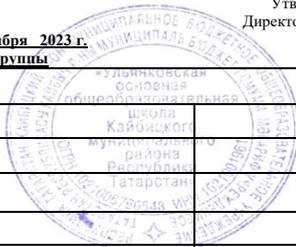


МЕНЮ НА 7 сентября 2023 г.
Дошкольные группы



Handwritten signature

Четверг 4 день				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом		200/5	195,4
	Кофейный напиток с молоком		180/	65
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным		307//3	146,00
II завтрак: фрукты свежие			100	98,42
Обед	Помидоры свежие порционно		50	12,00
	Щи со свежей капустой, картофелем с сметаной и курицей		200/5	158,50
	Жаркое по домашнему из отварной говядины		180	266/
	Компот из сухофруктов		180	75,00
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Кондитерские изделия вафля		20	156,00
	ряжатык	120		62,1
	Салат из моркови с яблоками	50		37,00
	Суфле из творога с молоком сгущенным		150/20	244,50
	Напиток из шиповника		180/5	31,1
	Итого на 1 воспитанника			

(10-й день)

№	№ Сб. рец	Наименование блюда	Выход	Ккал
		Дополнительное питание для детей инвалидов		
1	377	Чай с сахаром и лимоном	190/5/5	22,20
2		Вафля	31	109,7
Итого на 1 ученика				131,9

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)				
№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2	41гп	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	70
3		Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	
4	295/2011	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146,7
5	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20,6
6	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
7	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ИТОГО на 1 ученика			64,19	540,1

5-9 классы				
№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	62/2011	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	131,3
2	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	227гп	Рыба припущенная	60	67,4
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
			51 руб	536,7

Служащие 25 руб.				
№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	227гп	Рыба припущенная	60	67,4
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	444/2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
5	443/2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ИТОГО на 1 человека			28,00 руб	384,5

