

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю  
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 6 сентября 2023 г.г.

Дошкольные группы

среда (3 день)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	182,30
	Чай с молоком, сахаром	180/5	
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
<b>II завтрак: сок яблочно-абрикосовый</b>		125	49,00
Обед	Салогурцы свежие порционно	50	6,00
	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	200/15/6	94,00
	Гуляш из куриной грудки	45/45	207,00
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,10
	Компот из урюка	180	63,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Полдник	Голубцы ленивые	150	178,00
	ряженка	120	64,00
	Булочка домашняя	50	213,00
	Чай с сахаром	180/5	20,38
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>		<b>1548,88</b>

(9-й день)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>Дополнительное питание дети инвалиды</b>		
	377	Чай с сахаром и лимоном	190/5/5	22,20
		Пряники заварные	37	135,4
		<b>итого</b>		<b>157,6</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1		Салат из свежих помидор и огурцов	60	
2	312/2011	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	240,8
3	227ГП	Рыба припущенная	70	78,3
4	№382/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,1
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>64,19</b>	<b>552,8</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК/Б	250/10	153,6
2	297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	93,1
3	324./2008	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,8
4	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			<b>51руб</b>	<b>573,3</b>

**Служащие 25 руб.**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	297/2011	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	95,3
2	324/2008	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,8
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>28,00 руб</b>	<b>347,9</b>

