

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы:
Н.А.Челнокова



Меню на 6 сентября 2022 г.
Дошкольные группы

Вторник (2 день)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	173,80
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	146
II завтрак: фрукты свежие апельсин		100	36,00
Обед	Салат из свеклы	50	42
	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	200/15	187
	Биточки рубленые из рыбы	70	133
	Пюре картофельное	130	155
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
Полдник	Молоко кипяченое	120	63,40
	Кондитерские изделия (крекер)	10	63,40
	Пудинг из творога с рисом с повидлом	150	242,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	41,40
	Итого на 1 воспитанника		1554,60

(8-й день)

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	184/СПб.2008	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	142,5
2	376/2011	ЧАЙ	200	1,5
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	195
Дополнительное питание детям инвалидам				
	377	Чай сладкий с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье курабье	15	73,77
		итого	8,30	95,97

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	2008	ЯБЛОКО	120	56,4
2	71/1997	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	60	41,7
3	304/2011	Рис отварной	150	210,7
		Птица тушенная в соусе	50/50	
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
		ИТОГО на 1 ученика	54,83	664,3

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	112/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	150,9
2	133	Картофель тушенный с фаршем	180/5	192,5
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			45руб	581,4

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	133	Картофель тушенный с фаршем	180/5	192,5
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 человека	25,00 руб	409,5

