

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 5 сентября / 2023 г.
Дошкольные группы

Вторник (2 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша « дружба» молочная с маслом		200/5	173,80
	Какао с молоком		180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/7/3	146,00
II завтрак: фрукты свежие			100	36,40
Обед	Салат из свеклы		50	42
	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками		200/15	187,00
	Биточки рубленые из рыбы		70	129
	Пюре картофельное		130	155
	кисель		180	40,00
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Молоко кипяченое		120	63,40
	Кондитерские изделия (крекер)		10	63,40
	Запеканка творожная со сгущенным молоком		150/20	241,00
	Салат из моркови		50	37,00
	Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	41,40
	Итого на 1 воспитанника			

(8-й день)

	Дополнительное питание детям инвалидам		
377	Чай сладкий с сахаром и лимоном	190/5/5	22,20
	Печенье курабье	15	73,8
	Итого		96,00

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	338	ЯБЛОКО	120	56,4
2		Огурец свежий	60	
3	291гп	Плов из курицы	200	357,00
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ИТОГО на 1 ученика	64,19	599,3

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	112/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	150,8
2	133	Картофель тушеный с фаршем	180/5	221,8
4	377/2011	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
			51руб	502,4

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	133	Картофель тушеный с фаршем	180	221,8
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 ученика	28,00 руб	330,6

