

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы: Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 5 сентября 2022 г.
Дошкольные группы

Понедельник (1 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом		200/5	228
	Чай с сахаром		180/5	20/38
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5	111
II завтрак: сок натуральный			100	90,90
Обед	Салат из капусты с яблоками		50	45
	Рассольник ленинградский с курицей, со сметанной		200/15/5	136,30
	Тефтели из говядины с соусом томатным		70/10	103
	Макароны отварные		130	169,20
	Компот из сухофруктов		180	75
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Полдник	Катык		120	62,1
	Булочка домашняя		50	177,00
	Фрукты свежие яблоко		100	53,20
	Чай фруктовый		180/7	69,50
	Итого на 1 воспитанника			

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	184/СПб.2008	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	109,1
2	376/2011	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	3,1
3	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51
ИТОГО на 1 ученика			8,30 руб	163,2
Дополнительное питание детям инвалидам				
	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5/5	22,20
		Печенье Калинка кумушечка	20	78,96
			8,30	

Дополнительное питание бесплатное (1-4 класс)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	2008	Печенье	10	41,7
ИТОГО на 1 ученика			0,72 руб	

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	56,1
2	199/2011	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	243,4
3	270 гп/2011	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	60/30	150,1
4	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20,6
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
ИТОГО на 1 ученика			54,83	556,9

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	177,0
2	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	265,8
3	№ 280/2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	106,2
4	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,9
			45руб	656,3

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	265,8
2	№ 280/2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	106,2
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	45,9
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
ИТОГО на 1 человека			25,00 руб	479,3

