

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю
Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 4сентября 2023г.
Дошкольные группы

Понедельник(1 день)				
	Наименование блюда		Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом		200/5	228,00
	Чай с молоком сахаром		180/5	20,38
	Бутерброд с маслом, сыром		30/5	111,00
II завтрак: фрукты свежие яблоко			100	49,00
Обед	Салат из свежей капусты		50	43,50
	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной		200/15/10	136,30
	Тефтели из говядины с соусом томатным		70	103
	Макароны отварные		130	169,20
	Компот из сухофруктов		180	75
	Хлеб сельский		37,5	82,5
	Хлеб пшеничный 1 с		23	54,50
Подник	Булочка домашняя		50	177
	Ркатык		120	62,1
	Рагу с курицей		40/120	178
	Чай фруктовый		180/7	69,50
	Итого на 1 воспитанника			1601,08

(7-й день)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		Дополнительное питание детям инвалидам		
	377	Чай с сахаром и лимоном	195/5	22,20
		вафля	31	109,7
				131,9

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	35	Салат из моркови	60	53,4
2	203	Макаронные изделия отварные	150/5	208,4
3	260	Гуляш из говядины	60/30	206,13
4	349	Компот из сухофруктов	200	117,5
5	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
6	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
		ИТОГО на 1 ученика	64,19	673,63

5-9 классы

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	178,2
2	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	208,4
3	№ 280/2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2
4	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
5	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
6	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45,9
			51руб	597,5

Служащие 25 руб.

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№203/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4
2	№ 280/2011	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2
3	376/2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6
4	2008	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
5	2008	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
		ИТОГО на 1 ученика	28,00 руб	421,3

