

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 01.10.2021 г.

Дошкольные группы

Пятница (день 5-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	200/5	187,20
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	85,00
Обед	Салат из свежих огурцов	50	33,50
	Суп картофельный с горохом с курицей и гречками	200/15/10	164,00
	Рыбная «Неженка»	70	168
	Картофель тушёный	130	128,00
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Ряженка	130	61,50
	Кондитерские изделия (крекер)	20	174,00
	Котлеты рубленые из птицы	70	115,20
	Капуста тушёная в сметанном соусе	130	109
	Чай с сахаром	120/3	26
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1620,70

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	60	57
3	Тефтели из говядины	70/40	208
4	Чай с сахаром, лимоном	200	35
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рублей	615

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп овощной	250	100
2	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30	103
3	Каша полбяная вязкая	150	134
4	Чай с сахаром , лимоном	200	35
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	416
	Из бюджета	8 руб.	