

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШЕЕ) 55,86 руб

с 17 по 22 ноября, с 01 декабря по 06 декабря, с 15 по 20 декабря, с 29 по 30 декабря 2025

7 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 102                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б   | 250/10       |            | 6,42             | 8,39     | 18,73       | 166,64                        |
| 2011                 | 203                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5        |            | 5,51             | 5,61     | 35,90       | 215,73                        |
| 2008                 | 280                     | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60           |            | 6,28             | 10,05    | 2,15        | 103,47                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      |              | 55,86      | 18,51            | 27,00    | 80,34       | 594,54                        |

8 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                        |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 112                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ С КУРИЦЕЙ | 250/15       |            | 5,25             | 5,37     | 18,57       | 143,17                        |
| 2008                 | 133                     | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ             | 190          |            | 9,15             | 8,59     | 23,69       | 212,47                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                | 185/10/5     |            | 0,01             | 0,15     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                        |              | 55,86      | 14,71            | 16,96    | 70,81       | 485,34                        |

9 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                          |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 96                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК/БУЛЬОНЕ   | 250/10       |            | 5,31             | 4,96     | 16,82       | 135,36                        |
| 2008                 | 324                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155          |            | 4,39             | 4,57     | 20,63       | 140,16                        |
| 2011                 | 297                     | КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ              | 60/40        |            | 4,00             | 8,91     | 6,15        | 94,62                         |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                          |              | 55,86      | 14,00            | 21,39    | 67,16       | 478,84                        |

10 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 62                      | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ    | 250/15       |            | 6,05             | 4,56     | 10,32       | 114,60                        |
| 2011                 | 203                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5        |            | 5,51             | 5,61     | 35,90       | 215,73                        |
| 2011                 | 295 m                   | КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ                   | 70           |            | 14,54            | 11,94    | 9,99        | 218,37                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ              | 185/10/5     |            | 0,01             | 0,15     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      |              | 55,86      | 26,41            | 25,11    | 84,76       | 678,40                        |

11 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                             |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 | 93                      | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б | 250/10       |            | 4,78             | 6,32     | 20,95       | 152,43                        |
| 2011                 | 289 m                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                               | 190          |            | 6,10             | 16,82    | 20,36       | 201,49                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                             |              | 55,86      | 11,18            | 26,09    | 64,87       | 462,62                        |

12 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 98                      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ  | 250/15       |            | 7,04             | 4,40     | 9,78        | 120,37                        |
| 2008                 | 181                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ  | 155          |            | 3,51             | 2,75     | 16,10       | 106,89                        |
| 2011                 | 295 m                   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ | 60/40        |            | 7,87             | 9,56     | 10,30       | 148,44                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ              | 185/10/5     |            | 0,01             | 0,15     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      |              | 55,86      | 18,73            | 19,71    | 64,73       | 505,40                        |





## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)

с 24 по 29 ноября, с 08 декабря по 13 декабря, с 22 по 27 декабря, 2025

### 1 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                             |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 | 93                      | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б | 250/10       |            | 4,78             | 6,32     | 20,95       | 152,43                        |
| 2008                 | 323                     | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ           | 155          |            | 4,17             | 4,15     | 25,30       | 155,35                        |
| 2011                 | 295 п                   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ        | 60/40        |            | 7,87             | 9,56     | 10,30       | 148,44                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                             |              | 55,86      | 17,12            | 22,98    | 80,11       | 564,92                        |

### 2 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                         |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 112                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ | 250/15       |            | 5,25             | 5,37     | 18,57       | 143,17                        |
| 2012                 | 143 ГП                  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                          | 155          |            | 6,87             | 2,35     | 13,81       | 127,73                        |
| 2011                 | 280 п                   | МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ               | 60/40        |            | 7,80             | 6,51     | 6,30        | 121,33                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                 | 185/10/5     |            | 0,01             | 0,15     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                         |              | 55,86      | 20,23            | 17,23    | 67,23       | 521,93                        |

### 3 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 102                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б   | 250/10       |            | 6,42             | 8,39     | 18,73       | 166,64                        |
| 2011                 | 203                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5        |            | 5,51             | 5,61     | 35,90       | 215,73                        |
| 2008                 | 280                     | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60           |            | 6,28             | 10,05    | 2,15        | 103,47                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      |              | 55,86      | 18,51            | 27,00    | 80,34       | 594,54                        |

### 4 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                   |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 62                      | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 250/15       |            | 6,05             | 4,56     | 10,32       | 114,60                        |
| 2011                 | 291 п                   | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ                    | 190          |            | 12,35            | 17,21    | 39,28       | 334,93                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ           | 185/10/5     |            | 0,01             | 0,15     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                   |              | 55,86      | 18,71            | 24,77    | 78,15       | 579,23                        |

### 5 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                        |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 96                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК/БУЛЬОНЕ | 250/10       |            | 5,31             | 4,96     | 16,82       | 135,36                        |
| 2011                 | 312                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 155          |            | 3,41             | 3,14     | 21,77       | 130,64                        |
| 2011                 | 227 ГП                  | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ                       | 60           |            | 2,69             | 10,25    | 0,38        | 66,97                         |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200          |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                        |              | 55,86      | 11,71            | 21,30    | 62,53       | 441,67                        |

### 6 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                             |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2011                 | 88                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ | 250/15       |            | 5,92             | 3,80     | 5,57        | 91,05                         |
| 2008                 | 184                     | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ                | 155          |            | 5,47             | 5,49     | 27,03       | 179,69                        |
| 2011                 | 295 п                   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ        | 60/40        |            | 7,87             | 9,56     | 10,30       | 148,44                        |
| 2011                 | 377                     | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                     | 185/10/5     |            | 0,01             | 0,15     | 10,03       | 41,55                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           |            | 0,12             | 1,53     | 10,04       | 47,36                         |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20           |            | 0,18             | 1,32     | 8,48        | 40,79                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                             |              | 55,86      | 19,57            | 21,85    | 71,45       | 548,88                        |