

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 19 сентября 2025 г. для 1-4 классов (12 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак:					
1	Салат из белокочанной Капусты и морковью	60	0,85	3,93	4,01	55,44
2	Каша гречневая с маслом	150/5	4,48	5,26	20,15	148,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	9,60	6,94	10,68	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,15	0,01	10,03	41,60
5						
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
7	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		17,93	16,44	63,39	477,69
Итого:		Итого на 1 чел.	69,43			

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 19 сентября 2025 г. для 5-11 классов (12 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед:					
1	Суп крестьянский с крупой	250/15	4,40	7,04	9,78	120,37
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	155	2,75	3,51	16,10	106,89
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	9,55	7,87	10,30	148,44
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,15	0,01	10,03	41,55
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		19,71	18,73	64,25	505,40
Итого:		Итого на 1 чел.	55,16			