

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 16 сентября 2025 г. для 1-4 классов (11 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак:					
1	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,66	4,95	55,99
2	Рагу из птицы	200	17,70	6,40	21,39	211,70
3	Компот из сухофруктов	200	1,24	2,13	23,37	117,45
4						
5						
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
7	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		22,63	12,49	68,23	473,29
Итого:		Итого на 1 чел.	69,43			

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 16 сентября 2025 г. для 5-11 классов (11 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед:					
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	6,32	4,78	20,95	152,43
2	Рагу из птицы	190	16,82	6,10	20,36	201,49
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,04	20,55
4						
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		26,09	11,18	64,87	462,62
Итого:		Итого на 1 чел.	55,16			