



«Утверждаю»

Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 25 сентября 2025 г. для 1-4 классов (10 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак:					
1						
2	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	2,09	5,13	43,02
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	2,66	4,31	15,58	111,59
4	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	9,56	6,90	10,30	139,72
5	Чай с сахаром	195/5	0,10	0,00	5,04	20,55
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
7	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		15,77	13,60	54,66	403,03
Итого:		Итого на 1 чел.	69,43			



«Утверждаю»

Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 25 сентября 2025 г. для 5-11 классов (10 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед:					
1	Борщ с свежей капустой с курицей	250/15	4,56	6,05	10,32	114,60
2	Макароны отварные с маслом	150/5	5,61	5,51	35,90	215,73
3	Рыба припущенная	60	10,25	2,69	0,38	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,15	0,01	10,03	41,55
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		23,42	14,56	75,15	527,00
Итого:		Итого на 1 чел.	55,16			