

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 21 сентября 2025 г. для 1-4 классов (9 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак:					
1	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	3,93	47,46
2	Пюре картофельное	150	3,15	4,25	21,37	136,82
3	Рыба припущенная	60/40	10,46	4,49	1,76	69,44
4	Какао с молоком	200	3,40	2,80	14,59	98,09
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		20,79	14,89	60,17	459,95
Итого:		Итого на 1 чел.	69,43			

«Утверждаю»
Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 24 сентября 2025 г. для 5-11 классов (9 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед:					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	4,96	5,31	16,82	135,36
2	Каша гречневая с маслом	155	4,57	4,39	20,63	140,16
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	9,80	3,64	6,16	94,61
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,04	20,55
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		21,39	14,00	67,16	478,84
Итого:		Итого на 1 чел.	55,16			