



«Утверждаю»

Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 29 сентября 2025 г. для 1-4 классов (8 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак:					
1	Салат из отварной овощей с маслом	60	0,84	3,66	4,95	55,99
2	Плов из курицы	200	18,12	13,51	41,29	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,15	0,01	10,03	41,60
4						
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		22,44	17,96	86,55	599,11
Итого:		Итого на 1 чел.	69,43			



«Утверждено»

Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 29 сентября 2025 г. для 5-11 классов (8 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
	Обед:					
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250,15	5,37	5,55	18,57	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем	190	8,59	8,15	23,69	212,47
4						
5	Чай с сахаром с лимоном	185/10/ 5	0,15	0,01	10,04	41,55
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
7	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
	Итого:		16,96	14,71	70,81	485,34
Итого:		Итого на 1 чел.	55,16			