



«Утверждаю»

Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 22 сентября 2025 г. для 1-4 классов (7 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак:					
1	Салат из моркови	60	0,67	4,05	5,56	62,00
2	Макароны отварные с маслом	150/5	5,61	5,51	35,90	215,73
3	Гуляш из говядины	90	13,42	15,45	3,08	205,14
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1,24	2,13	23,37	117,45
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
	Итого:		23,79	27,44	86,43	688,47
Итого:		Итого на 1 чел.	69,43			



«Утверждено»

Директор школы: Акрымов А.А.

Меню на 22 сентября 2025 г. для 5-11 классов (7 день)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
	Обед:					
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	8,39	6,42	18,73	166,64
2	Макароны отварные с маслом	150/5	5,61	5,51	35,90	215,73
4	Гуляш из куриных грудок	60	10,05	6,28	2,15	103,47
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,04	20,55
6	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36
7	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79
	Итого:		27,00	18,51	80,34	594,54
Итого:		Итого на 1 чел.	55,16			