



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные с соусом	100	19,93	109	4	8	6
	гор.блюдо	203	Каша гречневая вязкая	150	6,9	224	6	5	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,51	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7