



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	25,71	136	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	21,43	206	4	10	26
	гор.напиток	1	Напиток из шиповника	200	2,49	88	0	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7